



Portal de Bergara, 5 (Zona Ind. de Betoño)
Tels.: 945 26 26 92 • 945 25 87 00
Fax: 945 25 83 76
Apartado, 142 • 01080 VITORIA-GASTEIZ
E-mail: yor@yor.es
www.yor.es

Parques

Parques geriátricos



Sólo para mayores...
en compañía



Parques

Una nueva filosofía de vida para nuestros mayores, para que disfruten de su tiempo con salud, como se merecen.

Los parques o jardines geriátricos tienen su origen en la filosofía oriental, donde el respeto y la admiración por la tercera edad es envidiable. Son entornos únicos para pasear, conversar, intercambiar vivencias y, cómo no, para mantener el cuerpo y la mente en forma.

Todos los equipos de ejercicios que componen la oferta de productos YOR, están diseñados científicamente para conservar las funciones de entrenamiento al aire libre, y a su vez guardar la esencia de salud y bienestar de la Medicina Tradicional China y de las artes marciales, como el Tai Chi, ayudando a prevenir y sanar enfermedades cardiovasculares, artritis, etc. que con frecuencia aparecen en las personas mayores.

JMY002 EL PONY



FUNCIÓN:

Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda, y mejorando la coordinación entre los cuatro miembros.



JMY004 EL ASCENSOR



FUNCIÓN:

Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros, espalda y mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.



JMY001 ESQUÍ DE FONDO



FUNCIÓN:

Desarrollo de la fuerza muscular en los miembros superiores e inferiores, así como en cintura.

Fortalecimiento de la función cardíaca y pulmonar, y mejora de la coordinación entre miembros.



JMY003 EL CABALLO



FUNCIÓN:

Desarrollo de la musculatura de los miembros superiores, pecho, hombros, espalda y mejora de la flexibilidad y agilidad de la articulación de hombro y codo.

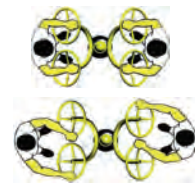


JMY005 EL VOLANTE



FUNCIÓN:

Desarrollo de la potencia muscular de los hombros, mejorando la flexibilidad y agilidad de las articulaciones en hombro, codo, muñecas y fortaleciendo las funciones cardíaca y pulmonar.



JMY006 EL TIMÓN



FUNCIÓN:

Desarrollo y refuerzo de los miembros superiores y en especial los hombros, mejorando la coordinación del cuerpo. Especialmente indicado en la rehabilitación de los hombros.



JMY008 EL SURF



FUNCIÓN:

Refuerzo de la función cardíaca y pulmonar, y coordinación general del cuerpo, mejorando la circulación y el sistema digestivo. Ejercita la columna vertebral y la cadera.



JMY010 LA CINTURA



FUNCIÓN:

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la figura.



JMY007 EL COLUMPIO



FUNCIÓN:

Desarrollo de la fuerza y mejora en la agilidad y estabilidad de las tres principales articulaciones de los miembros inferiores.



JMY009 LOS PATINES



FUNCIÓN:

Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollando la musculatura de piernas y cadera, mejorando la flexibilidad, coordinación y estabilidad de los miembros inferiores.



JMY011 EL MASAJE



FUNCIÓN:

Relajación de la musculatura de cadera y espalda, mejorando la fatiga corporal y el sistema nervioso.

